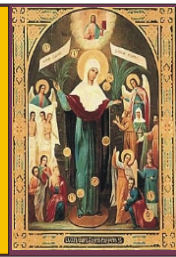




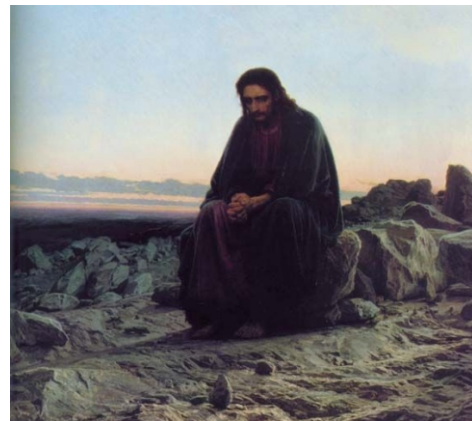
Наш Храм

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ГАЗЕТА
ХРАМА В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ
«ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ» № 3 (21) (февраль 2009)



ВЕЛИКИЙ ПОСТ – ВЕСНА ДУХОВНАЯ

В понедельник, 2 марта, начинается Великий пост 2009 года. Великий Пост - наиболее строгий и значительный из всех постов. Православная Русь свято чтит Великий пост. В этот день разом смолкали все песни, оскудевал только что ломившийся от вкусных и обильных яств стол. Великий пост есть драгоценный дар нам Спасителя нашего, Который Сам постился сорок дней и ночей, не ел и не пил, дар поистине драгоценный для всех ищущих спасения, как умертвитель душевных страстей. Словом и примером Своим Господь узаконил его Своим последователям. И с какою любовью, какими божественными благодатными силами служит Господь всем истинно постящимся! «Он их посещает, очищает, обновляет, укрепляет в борьбе со страстями... научает всякой добродетели и возводит к совершенству...» - писал о. Иоанн Кронштадтский. Принятый на себя как подвиг, добровольно, для спасения души, пост просветляет душу, дает новые силы и открывает путь на небо, к Богу. Потому так радостно откликается душа на призыв Церкви к покаянию.



“Весна духовная” - так называет Православная Церковь время Великого поста. Принято с особой строгостью соблюдать первую и Страстную седмицы Великого поста. Пост подразумевает исключение из рациона мясной, молочной, рыбной пищи и яиц. Но отказ от некоторых видов пищи не является главной целью поста. Главное его назначение в том, чтобы духовно возвысить человека. Телесное очищение должно сочетаться с преображением души. Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы и лжи.

Разумное воздержание от пищи в пост полезно для организма. Но церковь разрешает не поститься больным, престарелым, и тем, кто не питался регулярно в течение года (например, малоимущие семьи). Но лучше всего получить разрешение у батюшки. А если такой возможности нет, подумайте: не принесет ли пост вред вашему здоровью? Ведь человек, сознательно вредящий своему здоровью, совершает смертный грех. Строгие нормы поста не всегда применимы в условиях современной жизни: если сухоядение было возможно в древних монастырях, где и воздух, и хлеб, и воды были совсем другого качества, то в современном обществе часов пик, метро и нагузок такой пост выдержать сложно. Мету своего поста надо обязательно согласовывать со священником, сообразуясь с состоянием здоровья. Рецепты же постного стола разнообразны и позволяют порадовать самых взыскательных непостящихся ближних!

В православных странах жизнь во время Великого поста кардинально менялась: закрывались театры, бани, игры, прекращалась торговля мясом, на первой неделе Поста и на Страстной седмице прекращались занятия в учебных заведениях, закрывались все государственные учреждения. По свидетельству историков, благочестивые люди на Руси в первые дни Великого поста без необходимости не выходили из своих домов.

На первой неделе Великого поста, в понедельник, вторник, среду и четверг на вечернем богослужении читается **Великий покаянный канон преп. Андрея Критского**. Это торжественное и печальное творение, изумительное по глубине смысла и по красоте пения и слога. Этот канон - яркий пример того, как мало значит перевод богослужения со славянского на русский язык. Для человека, впервые пришедшего в храм и не бравшего в руки Библию, даже самый лучший перевод ничего не даст, потому что там главное не слова, а образы.

У наших предков на период поста пеклись "хлебы-тужики" ("тужу по изобильной пище"), а повседневную посуду для еды заменяли "постовой", сделанной из глины.

Календарик подскажет

СВЯТАЯ ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦА

2 - 8 марта Первая седмица

8 марта, воскресенье, Торжество Православия

9 - 15 марта Вторая седмица

9 марта, понедельник, **Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи**

14 марта, суббота, поминовение усопших

15 марта, воскресенье, святителя Григория Паламы

16 марта Третья седмица

21 марта, суббота, поминовение усопших

22 марта, воскресенье, Крестопоклонная неделя. 40 Севастийских мучеников.

23 - 29 марта Четвертая седмица

28 марта, суббота, поминовение усопших

29 марта, воскресенье, преподобного Иоанна Лествичника

30 марта - 5 апреля Пятая седмица

1 апреля, среда (вечером) - **стояние Марии Египетской**

3 апреля, пятница (вечером) - **Акафист Пресвятой Богородице**

4 апреля, суббота, **Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)**

5 апреля, воскресенье, преподобной Марии Египетской

6 - 12 апреля Шестая седмица

7 апреля, вторник, БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

11 апреля **Лазарева суббота**

12 апреля, воскресенье, ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ (Вербное воскресенье)

СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА

13 - 18 апреля **Страстная седмица**

15 апреля, **Великая Среда.**

16 апреля, **Великий Четверток - Воспоминание Тайной Вечери.** Вечером читаются 12 Евангелий.

17 апреля, пятница, **Великий Пяток - Воспоминание Святых Страстей Христовых**
Днем - вынос Плащаницы.
Вечером - **Чин Погребения Спасителя.**

18 апреля - **Великая Суббота.**

Молитесь трезвено

Известно, что православные молятся не как придется, а по «правилу». В чем его смысл и как сделать ежедневную молитву живой? Зачем нужно «правило»?



Утреннее и вечернее правило может выглядеть по-разному и состоять из разных молитв. Но оно необходимо каждому христианину. Утром мы просим у Бога благословения на все наши дела, а вечером благодарим Его за прожитый день, попросим прощения, если в чем-то ошиблись, согрешили. Смысл правила в том, что оно порождает в нас навык постоянного обращения к Богу, беседы с Ним. Но как быть, если молитва становится общими словами, и появляется ощущение лицемерия: вроде все что нужно прочитал, а на душе плохо.

Молитва должна быть неким пламенем для души. Человек в житейском круговороте чувствует, что это горение начинает коптиль. Его стремление к молитве ослабевает, а некоторые оставляют молитву надолго. Потом опомнятся: “Ой, что же я делаю, разве от того, что я оставил молитву, мне стало лучше? Стало во много раз хуже”. Душа начинает опять искать, как бы заново обновлять себя, начинать обращаться к Богу, молиться. Молитва - это духовное дыхание. Пусть наши молитвы несовершенны, но есть такое выражение: молитва дается молящемуся. Не будешь молиться совсем - впадешь в расслабление. Будешь потихоньку молиться, будет теплиться внутренний огонечек, он будет тебя согревать, подвигать. Правило молитвы дал нам Сам Господь, сказав: если ты хочешь принести жертву угодную, тогда войди в свою комнату, затвори за собой дверь. Показал условия молитвы: она должна быть сокровенной, не показной, должна быть сердечной.

В старых молитвословах везде говорится: прежде чем встать на молитву, приведи все чувства в порядок, отложи на время молитвы все заботы о делах. Сразу по пробуждении от сна возблаговари Господа. Слава Тебе, что Ты даешь мне новый день, что я встречаю его в здравии, и сразу начинай молиться. А уж потом включайся в текущие свои дела. Если ты хоть малую молитву совершил, но искренне, не рассеянно, от теплоты сердечной, с благоговением - она будет тем импульсом, который будет целый день держать тебя. Такая молитва дает правильный настрой нашей души. А молитва вечерняя дает покой душевный, с молитвой заснешь, будет сон твой питательный, восстановит твои силы, ангел-хранитель укрепит на новые труды.

Короткое или длинное? Наиболее коротким принято считать правило прп. Серафима Саровского, состоящее из трижды повторяемых «Отче наш» и «Богородице Дево, радуйся» и единожды «Верую». Считается, что достаточно прочитать его только два раза -- утром и перед сном. Однако правило, которое прп. Серафим рекомендовал или малограмотным, или имеющим целодневное послушание, подразумевает практически непрерывную молитву. Он советовал читать эти молитвы и перед обедом, а в течение дня до обеда повторять: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного», или хотя бы молиться просто: «Господи, помилуй». После обеда, исполняя свое дело, говорил преподобный Серафим, нужно читать «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного» или «Господи Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешного» и так до самого сна.

Важно не столько количество молитв, сколько «качество»: если через правило преподобного Серафима мы выражаем перед Богом все свои мысли и чувства и больше не можем приложить к этим молитвам ничего - нам недосуг или еще по каким-то причинам, - Бог невозможного не требует. Важно наше стояние перед Богом, важно сердце, которое открыто перед своим Создателем. И будем ли мы читать при этом набор молитв в обычном нашем молитвослове или какие-то свои молитвы, это будет принято Богом. Бог же все видит и знает и немощь нашу, и слабость, и помогает нам во всем. Если же по каким-то объективным причинам (а не по лени и нерадению) не можешь прочитать все правило, а делаешь какие-то сокращения, то лучше хоть так, чем вообще никак не молиться.

Бывает, что человек часть молитв читает дома, а часть по дороге на работу. Но если он едет, например, в метро и чувствует, что не в состоянии сосредоточиться и в голове каша - тогда, конечно, это будет профанация. Тогда имеет смысл сократить правило, чтобы успевать его прочитать дома или читать правило преподобного Серафима. Точно так же для человека, живущего в напряженном ритме, будет извинительно слушать молитвы в диктофонной записи. Лучше хотя бы так, чем никак. Но если он лукавит перед самим собой и не молится из-за лени, то это неправильно. Бывает, что кто-то привык молиться только вечерами, а утром времени нет. Но ведь мы находим время умыться и привести себя в порядок, значит, можно встать на две минуты раньше и посвятить их молитве. Хотя бы одну молитву прочитать, например «Отче наш», и начало новому дню уже будет положено. И все-таки ограничиваться правилом преподобного Серафима Саровского более приемлемо для новоначальных, только вступающих на путь христианской жизни.

Молитве нужно не только учиться, но и готовиться к ней. «Если я не собран, то собраться, если в сердце вражда, встать перед Богом и сказать: “Господи, меня кто-то оскорбил, я ответил оскорблением, нахожусь в нехорошем состоянии, как я могу принести Тебе достойное моление?” Если во мне угасло чувство веры и близости Бога, нужно прибегнуть к покаянию: “Господи, я потерял это живое отношение к Тебе, потерял благоговение”. Покаяние очищает совесть, и в душе восстанавливается единение с Богом, в силу того, что “сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит”. Молитва - не только прославление Бога, не только прошение к нему, но прежде сокровенная жертва, посильная нам. Что другого могу я совершить из дела благого? А помолиться всегда могу, если с сокрушением помолюсь, это и есть уже жертва Богу - дух сокрушенный. Сокрушение меня опять восстановит, молитвенные правила опять оживут, обретут смысл. Нужно с благоговением просить: “Господи, помоги мне, Ты же источник обновления”. Молитва может загореться и от чтения духовных книг. Читаешь кого-то из святых отцов - Исаака Сирина, Макария Великого, Максима Исповедника, Иоанна Кронштадского, - и вдруг слова коснулись сердца, загорелось чувство к Богу, родилось удивление или восхищение, и это уже - молитва.

У людей, внимательно читающих Евангелие, может возникнуть смущение, что слова Христа - «молясь, не говорите лишнего, как язычники... (которые) думают, что в многословии будут услышаны» (Мф. 6, 7) - входят якобы в противоречие со словами апостола Павла: «Молитесь непрестанно» (1 Фес. 5, 17). На самом деле никакого противоречия здесь нет: молиться непрестанно можно и краткой молитвой. У аскетов практикуется молитва Иисусова, но непрестанно повторяемая. Под многословием же подразумевается то, когда в молитве мы подчас сами не знаем, что просим, и просим неразумно.

Среди некоторых людей бытует мнение, что нельзя возвращаться к прочитанному, если невнимательно прочел что-то при чтении молитвенного правила. Между тем подвижники благочестия говорят: если есть такая возможность, то вернись и прочти внимательно. Если во время молитвы в голову приходят посторонние, праздные мысли, святые отцы говорят: ум наш - как река, мысли приходят и уходят, а наше дело не соглашаться с ними. Обращая на них внимание, мы лишимся молитвы. Но если это мысль об исповедовании какого-то греха, которая пришла к нам под благочестивым настроением, то ее можно и записать. Иногда спрашивают, можно ли общепринятое молитвенное правило заменить чем-то еще, допустим, утром читать каноны, вечером Псалтирь? Можно. И каноны, и Псалтирь, и Евангелие и другие молитвословия тоже будут молитвой. Особенно если человек читает их внимательно и сосредоточенно - Бог эту молитву принимает.

Церковь приучает своих чад к молитве с младенчества. За младенцев молятся их родители. Учат их молитве, просто занимаясь и играя с ними. И хорошо, если ребенок сидит, играет в кроватке и слушает, как молятся его родители. Когда дети подрастают и могут сами что-то читать и выучить наизусть, то активное участие в таком молитвенном правиле очень ценно для них. Дети не могут долго смирно стоять, помолитесь с ними вместе кратко и отпустите, а сами продолжите свое правило.

Родители вправе по своему усмотрению выбрать молитвы для совместного утреннего и вечернего правила с детьми. Когда же встает вопрос о подготовке ребенка к причастию, к ежедневному правилу нужно добавить одну-две молитвы из последования ко святому причащению или, может быть, из канона ко причащению, чтобы дети постепенно возрастали в духовном плане. Трудно назначить какой-то определенный срок или возраст, когда ребенок уже может выстоять все молитвенное правило, это все решается индивидуально. Главное - его понимание, что молитва необходима, что это его личное обращение к Богу, что он молится за всех своих близких и всех, кто ему дорог. У детей чистая, ясная память, и если почаще обращаться вместе с ними к Богу, то они быстро запоминают молитвы.

Новости храма

20 февраля 2009г. Его Пресвященство, Преосвященнейший Иоанн, Епископ Брестский и Кобринский, посетил Пожарно-аварийно-спасательный отряд МЧС, находящийся в пределах нашего прихода по ул. А-та Рябцева. Владыка Иоанн совместно с руководством

ПАСО рассмотрели проект храма-часовни в честь иконы Божией Матери “Неопалимая Купина” и выбрали место под строительство церквушки.

В г.Тересполе РП 30.01-1.02.2009г. прошел фестиваль восточно-славянских колядок, в котором участвовали два детских хоровых коллектива нашего прихода. Дети были отмечены руководством фестиваля дипломом, а от Люблинско-Холмской Епархии получили в дар икону “Благовещения Пресвятой Богородицы”. Выражаем благодарность руководителям и участникам хоров и желаем новых побед в конкурсах.



Вопрос священнику

В этом году я с семьей путешествовал и был во многих храмах и монастырях. Конечно, хотелось сделать фотографии на память, но почти всюду были свои запреты. В одном монастыре нельзя фотографироваться рядом со святынями, во многих храмах запрещена съемка во время богослужения. Почему в храме нельзя фотографировать?

Святыни фотографировать, конечно, можно. В Деяниях апостолов рассказывается, как тень апостола Петра исцеляла больных, лежавших рядом с дорогой, по которой он шел. Тень - это тоже фотография. Причем в самом прямом смысле - рисунок, сделанный светом. Сегодня известны случаи мироточения иконочек, исполненных типографским способом. То есть в основе этих иконочек - тоже фотография. Цель таких фотографий - сохранить память о местах, где мы прикоснулись к благодати. И когда нам плохо или мы унываем, взгляд на эти снимки вполне может укрепить в нас веру или побудить к молитве. Почему же во многих храмах и монастырях не разрешают фотографировать? На это есть несколько ответов. Храм - место молитвы, и запрет на съемку во время богослужения указывает именно на это. Не очень-то хорошо своим хождением и вспышками мешать молиться нескольким десяткам человек. Даже если в храме всего один человек, его молитва дороже прекрасной фотовыставки. Монастырь же - не просто несколько храмов, но и место, где живут монахи - люди, ушедшие из мира ради молитвы. Монастырь для них - дом в самом прямом смысле. Наверное, мало кому понравится, если у него в квартире будут его фотографировать без разрешения? Поэтому лучше взять благословение на съемку. Еще часто не разрешают фотографировать из соображений безопасности. Архиереи древних епархий и настоятели старых храмов не понаслышке знают о том, что кражам святынь часто предшествует их фотосъемка.

Что же делать, если у вас не получилось взять благословение у настоятеля или идет служба, а уже пора уходить? Зайдите в книжную лавку. Там почти всегда в продаже есть фотографии, открытки или книжки про это святое место. Причем фотографии в них сделаны профессионалами в разное время года и наверняка будут лучшего качества, чем вы сделаете сами за пять минут. А если уж и в лавке ничего нет - сложите все, что увидели, в своем сердце, а Господь за мирное сердце и смирение вполне вас утешит.

В расписании богослужений появилось незнакомое слово «Пассия». Не могли бы вы объяснить, в чем смысл этой службы?

Слово «**пассия**» в переводе с латинского означает «**страдание**». Пассия совершается в четыре воскресенья Великого поста, начиная со второй седмицы, за вечерним богослужением. И каждый раз читается Евангелие одного из евангелистов. Для чтения выбираются те места, где рассказывается о страстях (страданиях) Господа нашего Иисуса Христа, вспоминаются события в Гефсиманском саду, на Голгофе. Обычно верующие во время чтения Евангелия стоят на коленях с зажженными свечами. Такое богослужение необходимо нам, людям, в большинстве своем жестокосердным, не способным сострадать чужому горю, для того, чтобы сердце содрогнулось от воспоминания о том, что ради нас, за наши грехи, был распят Сам Господь наш Иисус Христос. Ибо ничто не может в такой мере утешить, ободрить и вдохновить ослабевшего духом христианина, как представление бесконечной божественной любви Спасителя, предавшего Себя на крестный подвиг нашего ради спасения.

Можно ли в бутылку со святой водой, освященной на Крещение, долить простой воды? Будет ли и дальше вода считаться святой? Моя соседка говорит, что нельзя.

Очевидно, слова «капля море освящает» не для нее. В мире святыни не бывает ее умаления. Спаситель вошел в Иордан почти 2000 лет назад, а ежегодно освящается все водное естество вселенной... "Малая закваска заквашивает все тесто" (1 Кор. 5.6)

Кто такие серафимы и херувимы?

Согласно толкованию священномученика Дионисия Ареопагита, небесная иерархия имеет три степени, а в каждой степени три чина: 1) Серафимы, Херувимы, Престолы; 2) Господства, Силы и Власти; 3) Начала, Архангелы и Ангелы. Соответственно, Серафимы и Херувимы - это высшие Ангелы.

● Проведенный недавно в Польше социологический опрос показал, что больше половины католических священников в стране выступают за отмену правила об обязательном celibате духовенства и хотели бы иметь семью. 54 % польских священников выступают за отмену celibата, а 12 % «уже живут с женщинами». Более половины респондентов переживают «глубокий кризис идентичности священника», причем «проблема celibата» называлась ими чаще других. Некоторые клирики жаловались также на конфликты с вышестоящим духовенством и сомнения в собственной вере. Кроме того, безбрачные священники уже перестали быть моральными авторитетами и моделями поведения. В настоящее время в Польше 84 католических семинарии. В последнее время количество абитуриентов в них значительно сократилось - на 36 % по сравнению с 2004 годом. В 2004 году в семинарии поступило 1 500 студента, а в 2008 - всего 953. Количество женщин, вступающих в монашеские ордена, уменьшилось вдвое.

● Первоиерарх Русской Зарубежной Церкви митрополит Восточно-Американский и Нью-Йоркский Иларион впервые посетил с неофициальным визитом Белоруссию. Поездка владыки Илариона проходила 3 и 4 февраля. Митрополит Иларион поклонился святыням минского Свято-Духова кафедрального собора, посетил храмы Всехсвятского прихода г. Минска. Во время посещения Свято-Духова собора Первоиерарх РПЦЗ поделился радостью о пребывании на белорусской земле и выразил благодарность за оказанное гостеприимство. Владыка Иларион пожелал пастырям и пастве Белорусской Православной Церкви "великих и богатых милостей Божиих, здоровья, крепости сил и спасения души", и попросил "святых молитв о православных христианах, которые живут за границей в разных странах русского зарубежья".

● 84 % БЕЛОРУССКИХ ПАРНЕЙ И ДЕВУШЕК ВЕРЯТ, ЧТО БОГ ЕСТЬ. На вопрос: «Верят ли они в Бога?» Положительно ответили 84% парней и девушек в возрасте от 12 до 18 лет. 6% опрошенных существование Господа отрицали. Остальные 10% не смогли определиться с ответом.

По данным сайтов www.church.by и sedmitza.ru

Христианские мудрости

Победить и умертвить свои недобрые наклонности и похотения, как бы они ни были незначительны, больше достойно похвалы, чем взятие многих крепостей, чем разбитие сильных полчищ, чем даже творение чудес и воскрешение мертвых.

Прп. Никодим Святогорец

Рецепты повара печки: Постная коврижка с яблоками



1 стакан сахарного песка, 1 стакан воды, 2 ст ложки мёда, 1 ч ложка соды, 0,5 ч ложки разрыхлителя, 0,5 стакана измельчённых орехов, 0,5 стакана растительного масла, 1,5-2 стакана муки, щепотка корицы, примерно 3 небольших яблока.



В миску насыпать сахар, налить воду и растительное масло, немного нагреть, добавить мёд. Размешать, чтобы сахар и мёд растворились. Добавить соду, корицу, орехи, измельчённые до состояния муки, и муку с разрыхлителем. Муки нужно столько, чтобы тесто напоминало густую сметану. Вылить тесто в форму. Яблоки почистить, нарезать и выложить на тесто. Выпекать 30-35 минут при 200 градусах.

Дорогие прихожане! Редакция "Нашего храма" благодарит всех Вас за соучастие в создании газеты и надеется на дальнейшее сотрудничество. Мы с нетерпением ждем Ваших отзывов, писем, статей и фотографий. Приносите их, пожалуйста, в иконную лавку или присылайте на наш Интернет-адрес, указанный ниже. Просим бережно относиться к газете. На ее страницах публикуются репродукции икон, священные имена,

Газета "Наш храм": председатель редакционного совета - протоиерей Евгений Лукашевич;
главный редактор и ответственный за выпуск - диакон Алексей Титов; редколлегия: Андрей Зуб, Светлана Лозовик.
Адрес редакции: 224025 г.Брест, ул.Белорусская, 45; E-mail: dubrovka.orthodox@gmail.com
Сайт храма в Интернете: www.orthodox-dubrovka.com Тираж номера - 70 экземпляров.
Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать тексты.